

2020: MEIN RÜCKBLICK – TEIL 1: ERLEBNISSE UND PERSONEN

Tagesimpuls



Vor knapp zwei Wochen erlebte ich nach dem Aufwachen einen kurzen Moment der Irritation. Ich hörte die Moderatorin fragen: "Wofür möchten Sie sich bei Corona bedanken? Schicken Sie Ihre Nachricht an...". Einige Minuten später klärte sich die merkwürdige Frage auf. Eine Hörerin hatte wohl zuvor von einigen bereichernden Erlebnissen und Begegnungen berichtet, die sie ohne die Ausnahmesituation vermutlich nicht gemacht hätte. Und so schrieben nun weitere Hörer von ihren positiven Erlebnissen. Von Menschen, die sie neu kennengelernt hatten. Davon, wie befreiend es war, sich von manchen materiellen Dingen zu befreien. Dass ihnen durch

Einschränkungen oder Verzicht bewusst wurde, wie vieles Alltägliche eigentlich nicht selbstverständlich ist. Wie dankbar sie bei aller Kritik für unser Gesundheitssystem sind. ...

Auch wenn es für die meisten von uns in vielerlei Hinsicht ein schwieriges, belastendes und anstrengendes Jahr war, möchten wir Euch heute einladen, über die Lichtblicke nachzudenken:

- Was hat mir das Jahr Positives gebracht? Wofür bin ich dankbar?
- Wer oder was hat mir in schwierigen Momenten in diesem Jahr Halt gegeben?
- Das amerikanische Magazin "Time" wählt am Ende eines Jahres immer eine „Person of the year“, die im jeweiligen Jahr aus Sicht der Redaktion die Welt am meisten verändert oder bewegt hat. Wer ist meine "Person des Jahres", die mich bewegt hat?



Weitere Anregungen:

1. Erlebnisse, Ereignisse und Begegnungen

Hat sich in diesem Jahr äußerlich etwas in meinem Leben verändert?

Wie war mein Weg durch dieses Jahr? Wo gab es schwierige, wo beglückende Zeiten? Welche schmerzlichen und schönen Situationen habe ich erlebt?

Fällt mir spontan ein lustiges Erlebnis oder eine besondere Begegnung ein?

Habe ich jemanden neu oder von einer ungewohnten Seite (positiv oder negativ) kennengelernt?

Was hat mich in diesem Jahr außer Corona beschäftigt?

2. Einsichten

Gab es durch die Corona-Beschränkungen eine (neue) Einsicht, wie wichtig mir bestimmte Dinge / Menschen / Lebenszusammenhänge sind?

Wen oder was habe ich am meisten vermisst?

Wonach sehne ich mich?

3. Entdeckungen

Was habe ich in diesem Jahr neu oder wieder entdeckt? Vielleicht... ein Buch, eine(n) Autor(in) ... ein Lied ... einen Film oder eine Serie ... einen Podcast ... ein Hobby oder Interesse ... einen Ort ... ?