



## **Weitere Anregungen:**

### **1. Veränderungen**

(Wie) Habe ich mich in diesem Jahr verändert? Kann ich das ohne Bewertung akzeptieren?

Was hat die Pandemie mit mir gemacht? Welche Gefühle und Gedanken haben Spuren hinterlassen?

### **2. Erfahrungen und Einsichten**

Was konnte ich in diesem Jahr gut, was konnte ich nur schwer aushalten?

Welche Fragen stelle ich mir neu?

Hat sich etwas an meinem Glauben verändert?

### **3. Pläne und Erfolge**

Hatte ich mir zu Beginn des Jahres oder zu Beginn der Pandemie etwas vorgenommen? Was ist davon gelungen?

Bei dem, was nicht gelungen ist: Habe ich eine Idee, woran es lag?

Sind neue Ideen entstanden, die ich angehen möchte?